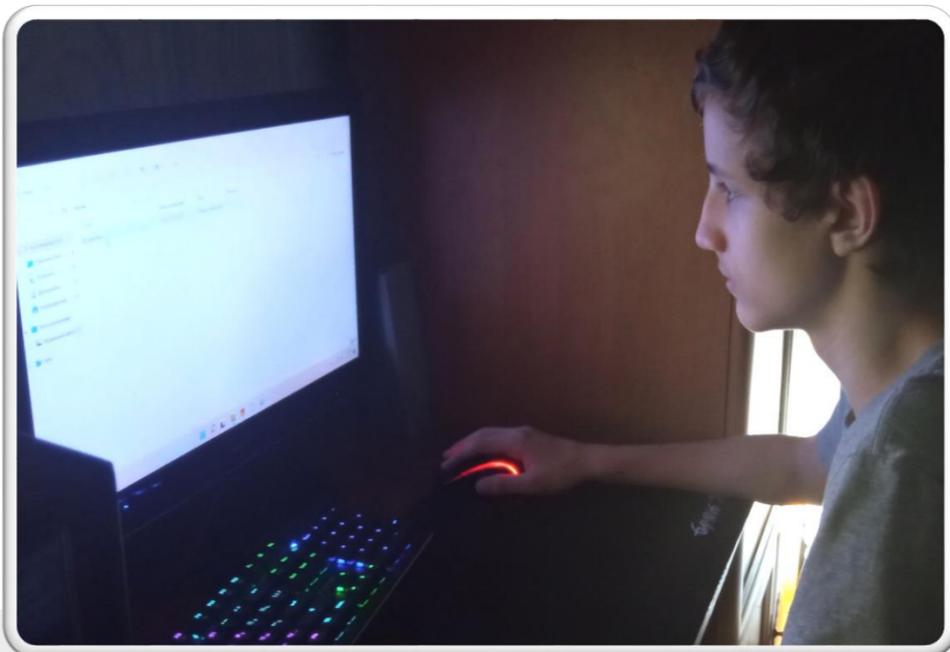


# Поколение «Internet» президентия

Работа команды «Дубль» МАОУ СОШ 12

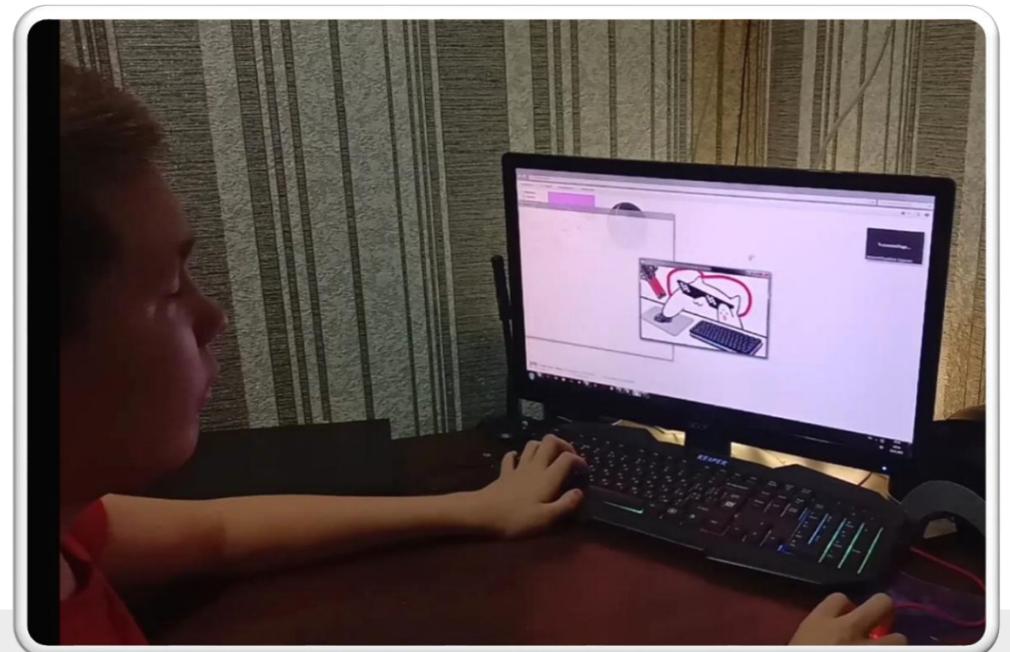
# Познакомьтесь с нашей командой



ЛЫКОВ  
Василий



Уразумбетов  
Марат



Алеев  
Зуфар

Этот фойто в нас

Мы много времени  
проводим за  
компьютерами,  
в интернете,  
в онлайн-играх

Мы и есть -  
Покорение  
«Internet»





## Установите умные цели

Цели, которые являются конкретными, измеримыми, достижимыми, релевантными и ориентированными на время.



## Определяйте приоритеты мудро

Сначала полезные дела – учеба, подготовка к конкурсам, потом – развлечения

# Безопасность в сети

Сегодня ни один современный человек не обходится без использования компьютера и посещения сети Интернет. Последняя выступает как глобальный и обширный информационный источник, создает условия для общения в режиме онлайн с людьми из разных уголков планеты и дает еще множество других возможностей для проведения досуга, организации работы и творческих навыков. Но параллельно с этим Интернет несет в себе немалые риски и угрозы для персональной безопасности. Вы, сами того не подозревая, можете подхватить вирус или стать жертвой фишинговой атаки.



# НАШИ ДЕТИ РАСТУТ В ЭПОХУ ИНТЕРНЕТА\*

## 56% в Сети постоянно

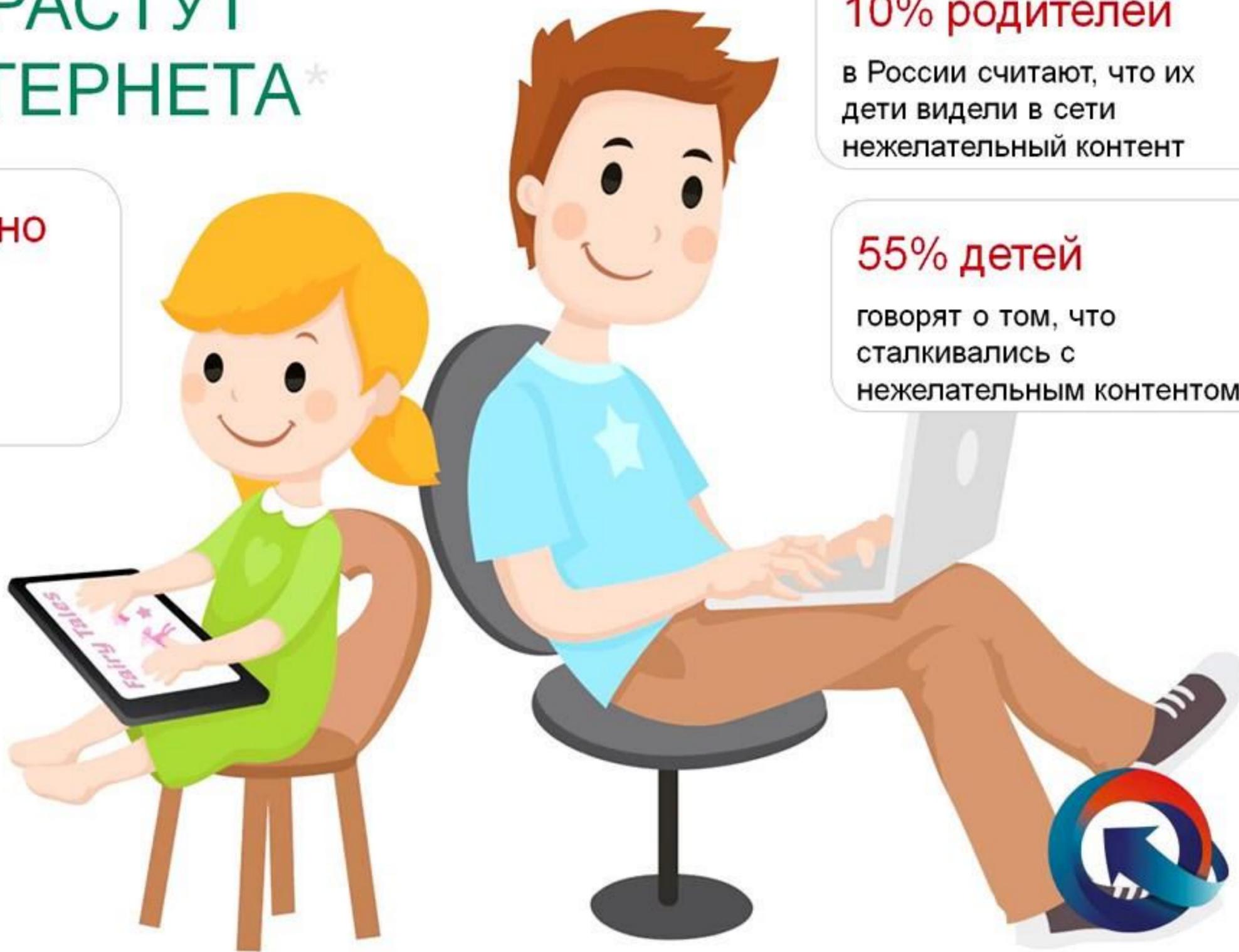
Российские дети проводят в Интернете намного больше времени, чем их ровесники в Европе и США.

## 66% детей

не представляют свою жизнь без смартфона

## 56% детей

в России уже сталкивались с угрозами в Сети



## 10% родителей

в России считают, что их дети видели в сети нежелательный контент

## 55% детей

говорят о том, что сталкивались с нежелательным контентом

# Основные правила безопасного поведения в интернете

прежде всего

- Храните конфиденциальные данные в автономном режиме.
- Проверяйте надежность посещаемого сайта.
- Используйте надежные пароли.
- Используйте двухфакторную аутентификацию.
- Избегайте подозрительных ссылок.
- Следите за обновлениями на компьютере.
- Остерегайтесь бесплатного Wi-Fi и загрузок.
- Дважды проверяйте информацию, полученную в сети.
- Защитите свое интернет-соединение с помощью VPN.



Создавайте график для  
каждой задачи

*и придерживайтесь его.*

Научитесь говорить «нет»  
людям и проектам, которые  
не отвечают  
вашим целям.



«Продуктивность не достигается случайно. Это всегда результат приверженности совершенству, умного планирования и целенаправленных усилий».

– Пол Мейер