

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

Луценко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс

для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200,10	8,82	15,54	41,29	220,81	25-25
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-41
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Сыр	16	4,16	4,16	4,60	54,96	12-64
Итого:					728,93	107-70

Зав.производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

С.Т. Луценко
Луценко
Луценко

«Утверждаю»
 ИП Гоголева И.В.


«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко Г.В.


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
 для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,82	15,54	41,29	220,81	25-25
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-41
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	110	2,38	1,82	4,57	41,27	36-40
Сыр	16	4,16	4,16	4,60	54,96	12-64
Итого:					728,93	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-29
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					667,62	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА,
МЕНЮ для детей 7- 11 лет**

Столовая школы № 12

на 7 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-29
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					667,62	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	18.250.10	7,86	10,00	12,36	195,60	42-57
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	65-60
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	16-80
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	7-43
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					793,98	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Иуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 7 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Сдоба «Российская»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	15-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	140.20	10,46	9,98	23,63	255,73	74-29
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-41
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					667,62	107-70

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100	55-45
Салат «Астория»	100	58-40
Салат «Полоньинский»	100	35-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	44-90
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100	89-80
Горбуша «Аппетитная»	300	80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Ножка фаршированная	100	42-55
Бифштекс по-казачьи	125	91-50
Гуляш из говядины	50.200	71-50
Картофельное пюре	150	20-50
Макароны, запеченные с сыром	150	25-50
Рис отварной	150	17-05
Соус красный основной	50	1-65
Компот из свежих плодов	200	14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____