

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 24 января 2024 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|---|-------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Зеленый горошек консервированный | 30 | 0,90 | 0,82 | 1,90 | 21,60 | 7-35 |
| Горбуша, запеченная со сметаной и сыром | 100 | 15,16 | 10,58 | 6,40 | 205,24 | 61-01 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 5,39 | 19,58 | 140,54 | 20-48 |
| Компот из вишни | 200 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 127,45 | 15-86 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 574,78 | 107-70 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

на 24 января 2024 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл | Цена |
|---|-------|-------|-------|--------------|---------------|---------------|
| Зеленый горошек консервированный | 30 | 0,90 | 0,82 | 1,90 | 21,60 | 7-35 |
| Горбуша, запеченная со сметаной и сыром | 100 | 15,16 | 10,58 | 6,40 | 205,24 | 61-01 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 5,39 | 19,58 | 140,54 | 20-48 |
| Компот из вишни | 200 | 0,36 | 0,00 | 33,16 | 127,45 | 15-86 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 574,78 | 107-70 |

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Огурцы свежие | 37 | 0,31 | 0,04 | 0,74 | 5,12 | 13-80 |
| Борщ из свежей капусты, с говядиной | 25.250.10 | 10,25 | 13,65 | 14,35 | 205,65 | 48-37 |
| Плов из птицы | 50.150 | 14,98 | 18,43 | 27,56 | 338,19 | 58-51 |
| Компот из изюма | 200 | 1,04 | - | 0,06 | 119,49 | 11-72 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 60 | 3,23 | 0,79 | 20,50 | 146,20 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 814,65 | 138-40 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор MAOY COШ № 12
Лущенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 24 января 2024 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углевод ы | Ккалл | Цена |
|---|-------|-------|------|--------------|---------------|--------------|
| Горбуша, запеченная со сметаной и сыром | 89 | 13,49 | 9,42 | 5,70 | 182,66 | 54-23 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,30 | 5,39 | 19,58 | 140,54 | 20-48 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 2-29 |
| Хлеб в/с | 30 | 1,50 | 0,45 | 12,15 | 58,35 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 439,55 | 80-00 |

Экспресс - завтрак

| | | | | | | |
|------------------|-----|-------|------|-------|---------------|--------------|
| Сочень творожный | 75 | 6,15 | 13,8 | 38,63 | 216,00 | 38-00 |
| Чай с сахаром | 190 | 0,190 | - | 14,25 | 55,10 | 2-10 |
| Итого: | | | | | 271,10 | 40-10 |

Свободные блюда

| | | | | | | |
|--|--|--|--|-----------|--|--------|
| Салат из свежих овощей с маслом | | | | 100 | | 45-85 |
| Салат «Кояш» | | | | 100 | | 44-90 |
| Закуска «Нептун» | | | | 150 | | 58-85 |
| Борщ из свежей капусты, с говядиной | | | | 20.250.10 | | 41-20 |
| Минтай жаренный | | | | 100 | | 39-05 |
| Котлета куриная, запеченная с соусом | | | | 100.50 | | 55-95 |
| Свинина, жаренная в картофельной корочке | | | | 200 | | 91-80 |
| Гуляш из говядины | | | | 50.75 | | 72-00 |
| Грудка, фаршированная с помидорами | | | | 75.75 | | 108-00 |
| Окорочка фаршированные | | | | 100 | | 40-10 |
| Картофельное пюре | | | | 150 | | 20-10 |
| Капуста, тушенная с перцем | | | | 150 | | 15-75 |
| Макаронны, запеченные с сыром | | | | 150 | | 25-50 |
| Соус красный основной | | | | 50 | | 1-65 |
| Компот из смородины | | | | 200 | | 15-80 |
| Чай с сахаром с лимоном | | | | 200.7 | | 5-20 |
| Чай пакетированный с лимоном | | | | 200.7 | | 7-95 |
| Хлеб в/с с микронутриентами | | | | 30 | | 3-00 |

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____