



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	138	11,97	19,99	2,29	309,62	69-35
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-35
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,70	10,80	21,78	129,60	20-00
Итого:					645,31	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луненко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 22 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	138	11,97	19,99	2,29	309,62	69-35
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-35
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	2,70	10,80	21,78	129,60	20-00
Итого:					645,31	107-70

Огурец свежий	43	0,32	0,05	0,81	4,84	15-98
Щи из свежей капусты, с говядиной	23.250.10	5,30	6,01	12,35	215,65	43-69
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	67-87
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-86
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					753,16	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет
на 22 января 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углевод ы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	148	12,84	21,44	2,46	332,06	74-71
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					448,41	80-00

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	75.70	8,21	4,89	66,26	361,77	37-88
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-22
Итого:					419,77	40-10

Свободные блюда

Салат «Вегас»	100				31-90
Закуска из свеклы с ананасом	100				32-55
Салат «Ермак»	100				63-20
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				41-65
Минтай жаренный	100				39-05
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95
Бифштекс по-казачьи	125				122-10
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75				108-00
Окорочка фаршированные	100				40-10
Картофельное пюре	150				20-10
Капуста, тушенная с перцем	150				15-75
Макароньы, запеченные с сыром	150				25-50
Соус красный основной	50				1-65
Компот из смородины	200				15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____