



«Утверждаю»
И.В. Гоголева И.В.

Гоголева
Ирина
Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

26 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	27	0,38	0,82	2,16	14,69	6-67
Биточки мясные с соусом	100.50	17,18	17,81	8,40	225,24	84-40
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-03
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Печенье «Чоко-Пай»	6/30	10,5	54,38	233,40	900,38	120-90
Сок	500	1,15	0,28	38,15	232,50	76-70
Итого:					1671,71	357-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева
И.В. Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лутенко Т.В.

[Signature]



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

26 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	27	0,38	0,82	2,16	14,69	6-67
Биточки мясные с соусом	100.50	17,18	17,81	8,40	225,24	84-40
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-03
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Печенье «Чоко-Пай»	6/30	10,5	54,38	233,40	900,38	120-90
Сок	500	1,15	0,28	38,15	232,50	76-70
Итого:					1671,71	357-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,98	5,36	19,58	190,65	40-30
Гуляш из говядины	50.70	15,69	11,30	4,98	170,56	77-56
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-50
Компот из свежих плодов	200	0,36	0,00	33,16	127,45	7-04
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					835,15	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

[Signatures]

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

26 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	98	0,65	0,98	6,12	25,30	39-42
Биточки мясные с соусом	100.50	17,18	17,81	8,40	225,24	84-40
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-03
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Печенье «Чоко-Пай»	3/30	5,62	28,65	126,30	450,36	60-45
Сок	500	1,15	0,28	38,15	232,50	76-70
Итого:					1232,30	330-00

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Сок	500	1,15	0,28	38,15	232,50	76-70
Мандарин	2/120	1,89	1,74	32,69	125,68	96-00
Конфеты	104	5,62	1,29	46,25	156,30	79-40
Итого:					730,48	290-10

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100	27-20
Салат «Оливье»	100	45-00
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	35-20
Салат из свеклы с огурцом	100	14-00
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	40-50
Горбуша, запеченная по-бойарски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: *Луценко Т.В.*

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____