

«Утверждаю»

ИП Саголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко С.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

19 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.70	16,58	9,58	4,05	168,65	76-71
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-28
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,80	38,63	300,75	40-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,04	4,47	18,51	118,56	23-65
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	76-70
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Итого:					1337,46	277-70

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

19 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.70	16,58	9,58	4,05	168,65	76-71
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-28
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,80	38,63	300,75	40-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,04	4,47	18,51	118,56	23-65
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	76-70
Мандарин	120	0,96	0,37	16,01	63,60	48-00
Итого:					1337,46	277-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	17.250.10	6,02	8,41	9,65	183,65	41-48
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	74-03
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	11-28
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-61
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					831,12	138-40

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Горелова И.В.В.А.

Ирина Викторовна



«Согласовано»

Директор МА ОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю для детей 12-17 лет

19 декабря 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	68	0,44	0,08	0,7	6,89	19-47
Гуляш из говядины	50.70	16,58	9,58	4,05	168,65	77-54
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-28
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,80	38,63	300,75	40-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,04	4,47	18,51	118,56	23-65
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	76-70
<b>Итого:</b>					<b>1280,75</b>	<b>250-00</b>

Экспресс-завтрак

Огурцы свежие	68	0,44	0,08	0,7	6,89	19-47
Гуляш из говядины	50.70	16,58	9,58	4,05	168,65	77-54
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-28
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,80	38,63	300,75	40-00
Шоколад «Милки Вэй»	26	1,04	4,47	18,51	118,56	23-65
Сок в пачке	500	8,45	7,28	71,20	369,80	76-70
<b>Итого:</b>					<b>1280,75</b>	<b>250-00</b>

Свободные блюда

Салат из свежих овощей	100	27-20
Салат «Ермак»	100	60-85
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	35-20
Салат из свеклы с огурцом	100	14-00
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	45-40
Горбуша, запеченная по-боярски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-00
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Окорочка фаршированные	100	40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц. педагог:

Мед. работник:

*(Handwritten signatures and initials)*