



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

13 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	180,20	10,85	10,32	24,50	265,20	87-96
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	23	6,29	6,29	6,96	82,80	18-52
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Чоко-Пай»	3/30	3,51	16,47	59,67	400,50	60-45
Итого:					1102,51	207-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.П. Столева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

13 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	180.20	10,85	10,32	24,50	265,20	87-96
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	23	6,29	6,29	6,96	82,80	18-52
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Чоко-Пай»	3/30	3,51	16,47	59,67	400,50	60-45
Итого:					1102,51	207-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	10.250.10	8,03	10,02	13,20	195,65	34-35
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	75-10
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	16-60
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-35
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					794,03	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»
ИП Поголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.С.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

13 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	160,20	9,64	9,17	21,78	235,73	77-98
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	5,06	61,20	14-45
Коктейль молочный	200	5,40	4,20	18,20	123,00	49-40
Пирожное «Чоко-Пай»	30	1,75	8,23	29,84	200,25	20-15
Итого:					826,27	180-00

Экспресс-завтрак

Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	160,20	9,64	9,17	21,78	235,73	77-98
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-02
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Чоко-Пай»	30	1,75	8,23	29,84	200,25	20-15
Итого:					750,07	140-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом	75.75	34-85
Салат «Вегас»	100	27-15
Салат из фунчозы	100	35-20
Салат из свежих овощей с маслом	100	25-80
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	43-65
Горбуша, запеченная по-боярски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-00
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Окорочка фаршированные	100	40-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____