



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	77	0,52	0,09	1,09	9,18	17-16
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	58-33
Компот из смородины	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	170	1,94	0,87	2,50	125,65	65-28
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					1018,67	207-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю**

Столовая школы № 12

5 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	77	0,52	0,09	1,09	9,18	17-16
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	58-33
Компот из смородины	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	170	1,94	0,87	2,50	125,65	65-28
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					1018,67	207-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	10.250	6,33	5,97	20,24	155,50	24-97
Бифштекс рубленый	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	82-74
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	13-87
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-82
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					672,63	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

«Утверждено»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Душечко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 5 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	55	0,37	0,06	0,78	6,56	12-21
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	58-33
Компот из смородины	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-18
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	170	1,94	0,87	2,50	125,65	65-28
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					868,13	180-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Сыр	13	3,89	3,89	4,12	46,80	11-21
Компот вишневый	200	0,36	0,64	33,16	127,45	15-86
Груша	170	1,94	0,87	2,50	125,65	65-28
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	22-75
Итого:					717,82	140-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом		75.75				34-85
Салат «Вегас»		100				27-15
Салат из фунчозы		100				35-20
Салат из свежих овощей с маслом		100				25-80
Суп картофельный с горохом, с говядиной		20.250				39-05
Горбуша, запеченная по-бойарски		160				105-30
Коглета куриная, запеченная с соусом		100.50				55-95
Бифштекс по-казачьи		125				122-00
Гуляш из говядины		50.75				72-00
Окорочка фаршированные		100				40-55
Грудка, фаршированная с помидорами		75.75				108-00
Картофельное пюре		150				18-75
Капуста, тушенная с перцем		150				15-75
Рис отварной		150				15-80
Соус красный основной		50				1-55
Компот из смородины		200				15-80
Чай с сахаром с лимоном		200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____