



Утверждаю
И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,25	0,05	0,62	5,44	10-99
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	51-21
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					796,20	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор MAOU СОШ № 12
Шуценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

29 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,25	0,05	0,62	5,44	10-99
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	51-21
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,50	58,50	262,50	28-00
Итого:					796,20	107-70

Огурец свежий	70	0,21	0,05	0,98	8,10	15-41
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	48-52
Котлета рыбная, любительская с соусом	100.50	10,70	8,26	7,25	168,79	45-60
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-09
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					709,94	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Луценко В.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
 МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 29 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	50	0,25	0,05	0,62	5,44	11-29
Гречка по-купечески с мясом	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	51-21
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	14-50
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					533,70	80-00

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-10
Итого:					348,00	40-10

Свободные блюда

Минтай под маринадом		75.75				34-85
Салат «Домашний»		100				45-55
Салат «Отрада»		100				58-70
Салат из свежих овощей с маслом		100				25-80
Борщ «Сибирский», с говядиной		20.250.10				42-35
Горбуша, запеченная по-бойарски		160				105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом		100.50				55-95
Бифштекс по-казачьи		125				122-00
Гуляш из говядины		50.75				72-00
Свинина в картофельной корочке		200				88-55
Грудка, фаршированная с помидорами		75.75				108-00
Сырники творожные со сметаной		100.20				54-60
Картофельное пюре		150				18-75
Капуста, тушенная с перцем		150				15-75
Рис отварной		150				15-80
Соус красный основной		50				1-55
Компот из смородины		200				15-80
Чай с сахаром с лимоном		200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном		200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами		30				3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____