



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	133,20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-08
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Боголева И.В.

Викторевна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



[Handwritten signature]

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

Столовая школы № 12

24 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	133.20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-08
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Суп лапша домашняя с курицей	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	35-74
Запеканка картофельная с говядиной	200	24,29	22,47	34,74	420,32	80-86
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	15-80
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					845,77	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

[Handwritten signatures and initials]



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 24 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	120.20	9,97	7,05	17,95	201,30	69-38
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					342,55	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,2	-	15,01	62,80	12-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат «Полонынский»	100				27-65
Салат «Незнакомка»	100				35-25
Суп- лапша домашняя с курицей	25.250				35-75
Горбуша «Аппетитная»	300				86-70
Плов из говядины	50.200				85-80
Котлета куриная	100.50				55-95
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50				85-00
Картофельное пюре	150				18-75
Капуста тушенная	150				13-60
Рис отварной	150				15-80
Соус красный основной	50				1-55
Компот из смородины	200				15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____