



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Е.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	172	14,92	24,49	2,81	385,90	74-33
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	50	1,80	7,20	14,52	86,40	15-00
<b>Итого:</b>					<b>678,39</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Муленко Г.В.

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

20 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	172	14,92	24,49	2,81	385,90	74-33
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	50	1,80	7,20	14,52	86,40	15-00
<b>Итого:</b>					<b>678,39</b>	<b>107-70</b>

Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	5,30	6,01	12,35	205,60	50-10
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	77-47
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	4-83
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>738,27</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials)*



«Утверждено»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лутенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 20 ноября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	142	12,32	20,22	2,32	318,59	61-63
Кофейный напиток	200	3,87	4,10	25,07	147,74	15-37
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>524,68</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	55.70	6,02	3,26	48,59	265,30	37-88
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-22
<b>Итого:</b>					<b>323,30</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					28-30
Салат «Встреча»	100					55-30
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10					47-20
Минтай жаренный	100					37-45
Бедро жаренное	100					59-50
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50					85-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-60
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures)*