



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	63	0,51	0,098	1,30	10,65	11-80
Жаркое по-домашнему с мясом	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	59-13
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-61
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	1,55	0,70	2,00	91,95	28-16
Итого:					604,14	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Боголева И.В.
Ирина
Викторовна



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

17 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	63	0,51	0,098	1,30	10,65	11-80
Жаркое по-домашнему с мясом	50.150	16,01	17,59	26,54	301,20	59-13
Компот из сухофруктов	200	1,88	5,64	20,54	142,00	5-61
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	1,55	0,70	2,00	91,95	28-16
Итого:					604,14	107-70

Салат из свежей капусты	80	0,65	0,06	0,98	5,69	9-95
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	8,99	12,03	12,95	235,30	46-85
Котлеты домашние с соусом	80.50	12,03	10,20	14,31	245,65	56-90
Каша гречневая, рассыпчатая	150	4,46	7,92	38,40	239,40	12-62
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	6-08
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					994,91	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____