



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	12,38	0,54	172,58	76-34
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-63
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,38	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.И. Луценко
Т.В. Луценко
А.В. Луценко



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

16 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	80	14,00	12,38	0,54	172,58	76-34
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-63
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	11-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					500,38	107-70

Борщ «Сибирский» с говядиной	17.250.10	10,65	7,89	13,58	185,65	44-44
Говядина в кисло-сладком соусе	48.78	16,27	19,85	11,36	301,22	75-94
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	9-80
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-22
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					869,33	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Волова И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лупенко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 16 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	62	10,59	9,36	0,41	130,49	58-15
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-63
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	2-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					388,84	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
Итого:					266,35	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100	28-30
Салат «Морской»	100	29-90
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5	28-75
Салат из свеклы с ананасом	100	32-35
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	46-65
Минтай жаренный	100	37-45
Бедро жаренное	100	59-50
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100	71-20
Плов из свинины	50.200	68-10
Картофельное пюре	150	19-40
Капуста тушеная	150	44-00
Рис отварной «Мозайка»	150	32-90
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)