

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 10 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40,65	13,54	11,48	6,02	195,65	77-85
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-57
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-28
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>503,32</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

10 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.65	13,54	11,48	6,02	195,65	77-85
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-57
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-28
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>503,32</b>	<b>107-70</b>

Борщ из свежей капусты, с говядиной	22.250.10	8,69	10,58	9,89	209,65	50-40
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	79-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
<b>Итого:</b>					<b>752,40</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink over the lines)*

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.ЕВА  
Борина  
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 10 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	30.50	10,16	8,61	4,65	170,56	55-13
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-57
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>453,33</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,19	-	14,59	61,00	12-10
<b>Итого:</b>					<b>327,60</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Елена»	100				46-60
Салат «Удинский»	100				57-30
Сельдь с картофелем и луком	30.50.5.5				28-75
Салат овощной с маслом	100				24-15
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10				48-50
Горбуша , запеченная по-бойарски	160				91-90
Бедро жаренное	100				59-50
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Картофельное пюре	150				19-40
Капуста тушенная	150				17-35
Рис отварной	150				16-60
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_