



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 8 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	70	0,35	0,05	0,67	7,06	13-46
Шницель мясной	80.5	7,88	10,95	14,28	196,36	68-47
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-80
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					508,36	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В. *Т.В. Луценко*

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

8 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	70	0,35	0,05	0,67	7,06	13-46
Шницель мясной	80.5	7,88	10,95	14,28	196,36	68-47
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-80
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-97
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					508,36	107-70

Суп овощной с говядиной	18.250.10	9,36	8,65	10,30	160,30	43-37
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	73-09
Каша перловая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	7-90
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					717,50	138-40

Зав. производством: *С.В. Луценко*

Калькулятор: *С.В. Луценко*

Соц.педагог: *С.В. Луценко*

Мед.работник: *С.В. Луценко*



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луденко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 8 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель мясной	76.5	7,49	10,40	13,57	196,36	64-90
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-80
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					496,50	80-00

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
Итого:					271,10	40-10

Свободные блюда

Салат «Оливье»	100	42-30
Салат «Полоньский»	100	19-30
Салат из свеклы с ананасом	100	33-35
Суп овощной с говядиной	20.250.10	39-10
Горбуша , запеченная по-бойрски	160	91-90
Бедро жаренное	100	59-50
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100	71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	92-80
Картофельное пюре	150	19-40
Капуста тушеная	150	17-35
Рис отварной	150	16-45
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____