



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ**  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 26 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,90	1,17	1,89	21,60	7-78
Гуляш из говядины	50,75	11,23	9,89	5,32	265,65	71-45
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	8-17
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье с какао	45	2,7	12,38	26,87	217,80	15-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>787,82</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»

ИП Горолева И.В.

Викторовна



«Согласовано»

Директор МА ОУ СОШ № 12

Луценко Г.И.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

26 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	30	0,90	1,17	1,89	21,60	7-78
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	71-45
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	8-17
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье с какао	45	2,7	12,38	26,87	217,80	15-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>787,82</b>	<b>107-70</b>

Суп овощной с говядиной	23.250.15	11,26	16,59	25,78	245,60	44-20
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	62-46
Макароньы отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-80
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	15-94
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>977.10</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures)*

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 26 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	47.70	10,56	9,30	5,01	249,71	66-53
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	8-17
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-30
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>ИТОГО:</b>					<b>532,48</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>404,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					28-20
Салат из свежей капусты	100					12-30
Салат «Вегас»	100					28-70
Суп овощной с говядиной	20.250.10					44-25
Горбуша , запеченная по-бойарски	160					91-90
Бедро жаренное	100					59-50
Окорочка фаршированные	100					36-30
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					92-80
Картофельное пюре	150					19-40
Капуста тушеная	150					17-35
Рис отварной	150					16-45
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_