



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет**

Столовая школы № 12

на 6 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,58	1,04	5,89	6-40
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	189,09	71-52
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-39
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-39
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,00	107,70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

6 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидоры свежие	50	0,28	0,58	1,04	5,89	6-40
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	189,09	71-52
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-39
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-39
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,00	107-70 Цена

Помидоры свежие	65	0,36	0,75	1,35	7,66	8-26
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	7,59	9,84	8,69	205,65	42-98
Гречка по-купечески	50.150	15,30	18,40	37,70	378,00	78-65
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					756,06	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет
на 6 октября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	31.40	9,69	8,45	4,34	147,55	55-10
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-39
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-51
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					430,32	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	128-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,19	-	14,59	61,00	12-10
Итого:					327,60	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100				39-35	
Винегрет овощной	100				13-60	
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				43-00	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				94-95	
Бедро жаренное	100				59-50	
Фрикасе из куриной грудки	100				47-05	
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20	
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Бифштекс по-казачьи	125				120-00	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушеная	150				13-90	
Рис «Мозайка»	150				31-70	
Соус красный основной	50				12-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				51-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				71-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				31-00	

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____