



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Лутченко В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

5 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,84	125,40	20-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	137.20	10,37	9,89	23,65	260,00	69-41
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>591,49</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	12.250.10	8,03	10,02	13,20	195,65	35-04
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	74-65
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	16-46
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-25
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>794,03</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



И.И. Гоголева И.В.



Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Дудаско Т.В.

### ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,84	125,40	20-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	137.20	10,37	9,89	23,65	260,00	69-41
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	147,74	15-29
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>591,49</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА,  
МЕНЮ для детей 12 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 5 октября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	137.20	10,37	9,89	23,65	260,00	69-41
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	165,32	7-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>483,67</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
<b>Итого:</b>					<b>372,55</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Елена»	100				39-35
Винегрет овощной	100				13-60
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10				42-65
Горбуша , запеченная по-бойарски	160				94-95
Бедро жаренное	100				59-50
Фрикасе из куриной грудки	100				47-05
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Бифштекс по-казачьи	125				120-00
Картофельное пюре	150				19-20
Капуста тушеная	150				13-90
Рис «Мозайка»	150				31-70
Соус красный основной	50				12-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

71.00	
51.55	
72.00	
72.00	
12.00	
13.90	
31.70	
12.55	
16.20	
5.20	
7.95	
3.00	
71.00	
51.55	
72.00	
72.00	
12.00	
13.90	
31.70	
12.55	
16.20	
5.20	
7.95	
3.00	
71.00	
51.55	
72.00	
72.00	
12.00	
13.90	
31.70	
12.55	
16.20	
5.20	
7.95	
3.00	