

«Утверждаю»
ИП Гололева И.В.



«Утверждено»
Директор МАОУ СОШ № 12
Дудинко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины с маслом	84,5	7,88	10,95	14,28	196,36	82-21
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-42
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	13-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,30	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»
ИП Гоголева И.Б.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лученко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

4 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины с маслом	84.5	7,88	10,95	14,28	196,36	82-21
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-42
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	13-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,30	107-70

Суп овощной с говядиной	20.250.10	10,20	9,65	11,25	165,20	44-52
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	71-94
Каша перловая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	7-90
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	8-04
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					722,40	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Трутенко

Трутенко

ПРИЯТНОГО АЗНЕТИГА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 4 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины с маслом	66.5	6,50	9,03	11,78	161,99	65-07
Макароньы отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-42
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	2-51
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					462,13	80-00

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
Итого:					271,10	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»			100		39-35	
Винегрет овощной			100		13-60	
Суп овощной с говядиной			20.250.10		44-30	
Горбуша , запеченная по-бойарски			160		94-95	
Бедро жаренное			100		59-50	
Фрикасе из куриной грудки			100		47-05	
Эскалоп из свинины в панировке			100		71-20	
Котлета «Домашняя»			80.50		51-55	
Гуляш из говядины			50.75		72-00	
Бифштекс по-казачьи			125		120-00	
Картофельное пюре			150		19-20	
Капуста тушенная			150		13-90	
Рис «Мозайка»			150		31-70	
Соус красный основной			50		4-55	
Компот из вишни			200		16-20	
Чай с сахаром с лимоном			200.7		5-20	
Чай пакетированный с лимоном			200.7		7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами			30		8-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Гоголева И.В.
Трутенко
dy