



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс  
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша «Дружба» с маслом	200.10	8,82	14,49	41,29	245,70	27-31
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-74
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Пирожное «Котик»	110	5,64	11,33	32,56	210,10	50-00
Печенье «Двойная радость»	55	4,65	14,69	54,65	225,30	41-60.
Итого:					1167,45	187-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	185	16,23	26,66	3,05	419,95	92-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,8	38,63	300,75	40-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Итого:					1075,05	187-70

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**  
**М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс**  
для детей 12-17 лет

**Столовая школы № 12**

**на 15 апреля 2024 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша «Дружба» с маслом	200.10	8,82	14,49	41,29	245,70	27-31
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-74
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Пирожное «Котик»	110	5,64	11,33	32,56	210,10	50-00
Сыр	21	6,08	6,08	6,30	75,60	21-60
<b>Итого:</b>					<b>1167,45</b>	<b>167-70</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 15 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Омлет натуральный с сыром	185	16,23	26,66	3,05	419,95	92-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,8	38,63	300,75	40-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
<b>Итого:</b>					<b>1075,05</b>	<b>187-70</b>

Огурцы свежие	60	0,56	0,09	1,41	8,44	17-32
Щи из свежей капусты, с говядиной	20.250.10	5,30	6,01	12,35	215,65	39-94
Азу из говядины	40.250	14,7	15,30	26,50	325,65	69-76
Чай с лимоном	200.7	0,46	0,11	15,26	60,82	5-38
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>757,76</b>	<b>138-40</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждено»  
ИП Гоголева И.В.



Средняя общеобразовательная школа № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дуценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 15 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Омлет натуральный с сыром	145	12,72	20,90	2,39	329,15	72-27
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Творожный треугольник	75	6,15	13,8	38,63	300,75	40-00
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
<b>Итого:</b>					<b>984,25</b>	<b>167-70</b>

Экспресс - завтрак

Макароны, запеченные с сыром	150.5	10,56	4,65	58,69	295,68	26-67
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Чай с лимоном	200.7	0,45	-	16,65	62,00	5-38
Коктейль молочный	200	6,20	5,40	41,80	238,00	50-05
Булочка «Российская»	60	2,58	3,06	21,84	125,40	15-00
<b>Итого:</b>					<b>779,43</b>	<b>100-10</b>

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100				37-60	
Салат «Полоньинский»	100				42-30	
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10				40-00	
Горбуша «Аппетитная»	300				88-40	
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				81-70	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				103-15	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Рулет мясной с яйцом	100				70-60	
Свинина в картофельной корочке	200				81-05	
Гуляш из говядины	50.75				75-10	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макароны, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink over the signature lines)*