



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	71	0,48	0,09	1,18	7,04	20-50
Плов из курицы	50.200	14,02	15,48	19,58	285,60	52-26
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,64	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с с микроэлементами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Яблоко свежее	150	0,71	0,37	30,02	125,65	36-00
Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Итого:					968,06	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	22	0,40	0,06	0,83	6,89	3-06
Фрикасе из птицы	100.5	17,50	18,00	13,25	235,5	77-60
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-80
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Яблоко свежее	150	0,71	0,37	30,02	125,65	36-00
Итого:					911,84	187-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек консервированный	22	0,40	0,06	0,83	6,89	3-06
Фрикасе из птицы	100.5	17,50	18,00	13,25	235,5	77-60
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-80
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Яблоко свежее	150	0,71	0,37	30,02	125,65	36-00
Итого:					570,19	187-70

Кукуруза консервированная	33	0,78	1,35	3,26	26,59	7-82
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	11,16	8,48	14,77	206,58	47-53
Говядина в кисло-сладком соусе	48.75	16,27	19,85	11,36	301,22	63-81
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	10-86
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-38
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					911,65	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 11 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	47	0,28	0,07	0,83	6,89	21-06
Фрикасе из птицы	100.5	17,50	18,00	13,25	235,5	77-60
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	16-80
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	13-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	0,71	0,37	30,02	125,65	36-00
Итого:					695,84	167-70

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Сок в пачке	200	3,38	2,91	28,48	147,92	24-70
Яблоко свежее	156	0,90	0,48	32,54	156,30	37-40
Итого:					650,22	100-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100					37-60
Салат «Полонинский»	100					42-30
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10					41-20
Горбуша «Аппетитная»	300					88-40
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					81-70
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75					103-15
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Рулет мясной с яйцом	100					70-60
Свинина в картофельной корочке	200					81-05
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макароны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____