

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,88	88,00	10-50
Гречка по-купечески с мясом	53.150	19,58	26,00	50,14	456,30	70-58
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	28-00
Итого:					1067,84	187-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	41	0,86	1,68	4,43	36,49	15-91
Гуляш из говядины	50.75	15,26	11,50	5,57	166,20	69-30
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	11-80
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-69
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					543,69	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	41	0,86	1,68	4,43	36,49	15-91
Гуляш из говядины	50.75	15,26	11,50	5,57	166,20	69-30
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	11-80
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-69
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					543,69	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50,75	15,26	11,50	5,57	166,20	69-30
Каша гречневая, рассыпчатая	180	4,46	7,92	38,40	239,64	15-71
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-69
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	28-00
Итого:					892,84	187-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	15,26	11,50	5,57	166,20	69-30
Каша гречневая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	11-87
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-69
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	28-00
Итого:					837,11	167-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 7- 11 лет**

Столовая школы № 12

на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,88	88,00	10-50
Гречка по-купечески с мясом	53.150	19,58	26,00	50,14	456,30	70-58
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Груша	160	0,42	0,27	22,09	83,20	64-00
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	28-00
Итого:					1067,84	187-70

Зеленый горошек консервированный	30	0,9	1,17	1,89	21,60	6-78
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250	8,64	12,59	14,23	205,62	41-74
Горбуша, тушенная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	53-90
Картофельное пюре	180	3,74	6,47	23,50	168,65	20-48
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-50
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	77,8	6-00
Итого:					792,96	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures in blue ink)



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Лутенко Т.В.

Столовая школы № 12 на 9 апреля 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Винегрет овощной	80	1,50	5,00	14,88	88,00	10-78
Гречка по-купечески с мясом	50.150	19,13	23,00	47,13	432,06	66-46
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-62
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Пирожное «Персик»	75	3,75	1,5	58,50	262,50	28-00
Итого:					1027,81	167-70

Экспресс - завтрак

Котлета куриная с булочкой для гамбургера	80.70	11,25	7,85	86,59	390,58	44-62
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	82,90	7-64
Мандарин	130	0,25	0,18	18,47	67,41	47-84
Итого:					515,99	100-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100				37-60	
Салат «Полоньский»	100				42-30	
Суп с домашней лапшой, с мясными фрикадельками	25.250				42-60	
Горбуша «Аппетитная»	300				88-40	
Горбуша, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				81-70	
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				103-15	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Рулет мясной с яйцом	100				70-60	
Свинина в картофельной корочке	200				81-05	
Гуляш из говядины	50.200				75-10	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макароньы, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____