



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,28	0,05	0,70	4,14	18-59
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	180,65	75-08
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-58
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с с микроэлементами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					500,89	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 19 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	34	0,19	0,04	0,60	3,82	12-57
Гречка по-купечески с мясом	50.150	12,85	15,46	31,67	319,64	80-40
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,30	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко А.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю на выбранный родителями комплекс
для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 19 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	34	0,19	0,04	0,60	3,82	12-57
Гречка по-купечески с мясом	50.150	12,85	15,46	31,67	319,64	80-40
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	11-73
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					501,30	107-70

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гололева И.В.

Викторовна



Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 12

Луненко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 7- 11лет

Столовая школы № 12

на 19 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,28	0,05	0,70	4,14	18-59
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	180,65	75-08
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-58
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					500,89	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	22.250.10	6,87	10,54	13,25	203,55	43-58
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	190,20	71-23
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	11-81
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-78
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					804,40	138-40

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Горелова И.В.



Столовая школы № 12

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Г.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-14 лет

на 19 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	50	0,28	0,05	0,70	4,14	18-59
Гуляш из говядины	50.75	16,59	12,50	6,05	180,65	75-08
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	8-58
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-45
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					500,89	107-70

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
Итого:					266,35	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с огурцом	100					13-70
Салат «Морской»	100					36-00
Салат из фунчозы	100					41-10
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					41-00
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100					89-80
Горбуша «Аппетитная»	300					80-90
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50					55-95
Ножка фаршированная	100					42-55
Бифштекс по-казачьи	125					91-50
Гуляш из говядины	50.200					75-10
Картофельное пюре	150					20-50
Макаронны, запеченные с сыром	150					25-50
Рис отварной	150					17-05
Соус красный основной	50					1-65
Компот из свежих плодов	200					14-65
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____