



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 1 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	137,20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-47
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-23
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Итого:					650,05	107-70

Зав.производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 1 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	137.20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-47
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-23
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Итого:					650,05	107-70

Зеленый горошек консервированный	36	0,46	0,89	2,35	19,34	8-97
Суп лапша домашняя с курицей	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	38-87
Запеканка картофельная с говядиной	200	24,29	22,47	34,74	420,32	68-76
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	15-80
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					865,11	138-40

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 1 марта 2024 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	137,20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-47
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-23
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Булочка «Ромашка»	75	5,93	6,38	43,58	257,25	20-00
Итого:					650,05	107-70

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	195	0,19	-	14,59	61,00	12-10
Итого:					327,60	40-10

Свободные блюда

Салат «Ермак»	100				55-45	
Салат «Астория»	100				58-40	
Салат «Полоньинский»	100				35-00	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				40-00	
Горбуша, запеченная в медово-горчичном соусе	100				89-80	
Горбуша «Аппетитная»	300				80-90	
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50				55-95	
Ножка фаршированная	100				42-55	
Бифштекс по-казачьи	125				91-50	
Гуляш из говядины	50.200				71-50	
Картофельное пюре	150				20-50	
Макаронны, запеченные с сыром	150				25-50	
Рис отварной	150				17-05	
Соус красный основной	50				1-65	
Компот из свежих плодов	200				14-65	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____