

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



Согласовано
Директор МАОУ СОШ № 12
Луненко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 1 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	20	0,38	0,82	2,16	17,80	8-33
Котлета школьная	82.5	11,18	9,62	4,84	156,42	61-36
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье песочное с какао	30	1,80	8,25	17,91	145,20	10-00
Итого:					717,39	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

1 декабря 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	20	0,38	0,82	2,16	17,80	8-33
Котлета школьная	82.5	11,18	9,62	4,84	156,42	61-36
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Печенье песочное с какао	30	1,80	8,25	17,91	145,20	10-00
Итого:					717,39	107-70

Зеленый горошек консервированный	20	0,60	0,78	1,26	14,40	4-25
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	10,26	11,28	19,56	256,32	46-10
Запеканка картофельная с говядиной	160.50	15,85	14,65	23,54	280,65	65-10
Компот из изюма	200	0,19	0,04	25,22	97,00	16-95
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					794,57	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет
на 1 декабря 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета школьная	69.5	8,01	7,20	3,10	125,01	51-99
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					522,98	80-00

Экспресс - завтрак						
Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
Итого:					372,55	40-10

Свободные блюда		
Минтай под маринадом	75.75	34-85
Салат «Домашний»	100	45-55
Салат «Отрада»	100	58-70
Салат из свежих овощей с маслом	100	25-80
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10	46-10
Горбуша, запеченная по-бойски	160	105-30
Котлета куриная, запеченная с соусом	100.50	55-95
Бифштекс по-казачьи	125	122-00
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Свинина в картофельной корочке	200	88-55
Грудка, фаршированная с помидорами	75.75	108-00
Сырники творожные со сметаной	100.20	54-60
Картофельное пюре	150	18-75
Капуста, тушенная с перцем	150	15-75
Рис отварной	150	15-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот из смородины	200	15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____