

«Утверждаю»  
ИП Горолева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12  
Лубенко Т.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 28 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	67.50	11,51	12,11	5,71	153,16	54-95
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-09
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	26-88
<b>Итого:</b>					<b>569,15</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

28 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	67.50	11,51	12,11	5,71	153,16	54-95
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-09
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
Яблоко сезонное	140	1,96	0,91	2,63	120,69	26-88
<b>Итого:</b>					<b>569,15</b>	<b>107-70</b>

Суп картофельный с горохом, с говядиной	17.250	6,25	6,01	21,30	175,65	35-69
Гуляш из говядины	50.70	15,69	11,30	4,98	170,56	73-12
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-73
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	15-86
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
<b>Итого:</b>					<b>820,15</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Столовая школы № 12



«Согласовано»

Директор MAOY COII № 12

Душенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

на 28 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	67.50	11,51	12,11	5,71	153,16	54-13
Картофельное пюре	150	3,96	5,28	28,20	176,40	18-09
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-78
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	58,90	3-00
<b>Итого:</b>					<b>569,15</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	33,08	208,50	38-00
Чай с сахаром	190	0,19	-	14,98	57,85	2-10
<b>Итого:</b>					<b>266,35</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из свежих овощей с маслом	100					20-10
Салат «Вегас»	100					30-00
Салат из свеклы с черносливом и орехом	100					29-60
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					38-65
Горбуша «Аппетитная»	300					86-70
Плов из говядины	50.200					85-80
Котлета куриная	100.50					55-95
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50					85-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-60
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_