

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

Ирина
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

М Е Н Ю

М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 23 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленная из птицы, запеченная с соусом	90.50	11,70	12,60	13,61	214,65	51-53
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	1,55	0,70	2,00	91,95	28-16
ИТОГО:					742,91	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

23 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	90.50	11,70	12,60	13,61	214,65	51-53
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко сезонное	160	1,55	0,70	2,00	91,95	28-16
ИТОГО:					742,91	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	5,30	5,68	18,30	190,30	40-98
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	83-50
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-92
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					784,75	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.

Ирина

Биктеевна



Столовая школы № 12

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ для детей 12-17 лет

на 23 ноября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Котлета, рубленая из птицы, запеченная с соусом	90.50	11,70	12,60	13,61	214,65	51-99
Макароны отварные	150	5,40	0,46	44,04	230,04	9-21
Сок	200	3,38	2,91	28,48	147,92	15-80
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					650,96	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
Итого:					372,55	40-10

Свободные блюда

Салат «Полоньский»	100					27-65
Салат «Незнакомка»	100					35-25
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					41-00
Горбуша «Аппетитная»	300					86-70
Плов из говядины	50.200					85-80
Котлета «Домашняя»	80.50					51-55
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100					71-20
Грудка, тушенная в соусе	100.50					85-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушенная	150					13-60
Рис отварной	150					15-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот из смородины	200					15-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)