



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	134,20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-46
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

Ирина Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

Викторовна

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

Луценко И.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

20 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	134.20	11,47	8,57	20,65	251,55	77-46
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-24
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Плюшка «Московская»	60	5,40	9,48	43,85	125,40	20-00
Итого:					518,20	107-70

Огурцы свежие	78	0,39	0,06	0,87	6,75	13-67
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	23-45
Запеканка картофельная с говядиной	180	22,47	20,58	32,13	405,82	71-83
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	23-45
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					838,02	138-40

Зав. производством:

Калькулятор:

Соц.педагог:

Мед.работник:

И.В. Луценко
И.В. Луценко
И.В. Луценко



**ПРИЯТНОГО ПИЩЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 20 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	130.20	11,13	8,31	20,03	244,04	74-78
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					360,39	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	28-00
Чай «Цитрусовый заряд»	190	0,2	-	15,01	62,80	12-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				28-20
Салат из свежей капусты	100				12-30
Салат «Кояш»	100				37-70
Суп-лапша домашняя с куриной грудкой	25.250				23-45
Горбуша , запеченная по-бойарски	160				91-90
Бедро жаренное	100				59-50
Окорочка фаршированные	100				36-30
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100				71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				92-80
Картофельное пюре	150				19-40
Капуста тушеная	150				17-35
Рис отварной	150				16-45
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____