



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луисенко Т.В. *[Signature]*

ПРИЯТНОГО ШЕФ-ПОВАРА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 17 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	35	0,27	0,03	0,91	4,90	6-16
Гуляш из говядины	48.72	15,69	11,30	4,98	170,56	70-92
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-26
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Пирожное «Вечер»	45	0,99	3,33	11,79	81,45	18-00
Итого:					573,01	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____

«Утверждаю»

ИП / Богова И.В.

Богова
Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Мущенко В.



ПРИЯТНОГО ПИЩЕТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 17 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	45.68	14,71	10,59	4,67	159,90	67-38
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-26
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Итого:					476,00	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100	39-00
Салат «Полоньский»	100	15-15
Салат свекольный с огурцом	100	13-20
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	45-80
Горбуша , запеченная по-бойрски	160	91-90
Бедро жаренное	100	59-50
Окорочка фаршированные	100	36-30
Котлета «Домашняя»	80.50	51-55
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Эскалоп из свинины в панировке	100	71-20
Грудка куриная, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75	92-80
Картофельное пюре	150	19-40
Капуста тушеная	150	17-35
Рис отварной	150	16-45
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

И.В. Богова
В. Мущенко
И.И. Мещеряков



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

17 октября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	35	0,27	0,03	0,91	4,90	6-16
Гуляш из говядины	48.72	15,69	11,30	4,98	170,56	70-92
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	7-36
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-26
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Пирожное «Вечер»	45	0,99	3,33	11,79	81,45	18-00
Итого:					573,01	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	17.250.10	4,95	7,01	8,54	179,05	42-81
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	71-03
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	13-02
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-54
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Итого:					826,52	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____