



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

28 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Помидоры свежие	80	0,24	0,04	0,58	6,98	8-69
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	71-66
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	5,10	61,20	14-16
ИТОГО:					616,60	107-70

Суп овощной с говядиной	23.250.15	11,26	16,59	25,78	245,60	49-18
Грудка, тушенная в сметанном соусе	75.50	14,81	23,38	30,21	295,65	57-80
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	9-22
Компот вишневый	200	0,36	-	33,16	127,45	16-20
Хлеб в/с витаминизированный	60	2,0	0,60	16,20	116,70	6-00
Итого:					977.10	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

04/09/23
 17-5
 6-0
 100-0



«Утверждаю»
И.В. Гоголева

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутенко А.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 28 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	47.70	10,29	9,05	4,65	205,30	66-81
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
ИТОГО:					488,07	80-00

Экспресс - завтрак

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					404,00	40-10

Свободные блюда

Салат из свеклы с ананасом	100				35-20	2-4
Салат «Домашний»	100				26-20	3-0
Салат «Полоньский»	100				17-00	
Суп овощной с говядиной	20.250.10				488.07.44+10	80-00
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				94-95	
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Плов из говядины	50.200				84-80	
Окорочка жаренные	100				56-35	38-00
Котлета «Домашняя»	80.50				51-55	2-1
Гуляш из говядины	50.75				72-00	28-3
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушенная	150				16-80	1-1
Рис «Мозайка»	150				31-70	1-0
Соус красный основной	50				14-35	
Компот из вишни	200				16-20	20-1
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
МЕНЮ для детей 7-11 лет**

на 28 сентября 2023 г.

Столовая школы № 12

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Помидоры свежие	80	0,24	0,04	0,58	6,98	8-69
Гуляш из говядины	50.75	11,23	9,89	5,32	265,65	71-66
Каша перловая	150	3,10	5,50	26,67	166,42	7-70
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	5,10	61,20	14-16
ИТОГО:					616,60	107-70

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____