

«Утверждаю»

И.И. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ №12

Лыченко Г.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

27 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурец свежий	55	0,28	0,05	0,68	5,98	9-82
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	77-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					534,24	107-70

Огурец свежий	74	0,38	0,07	0,91	8,05	13-04
Борщ «Сибирский» с говядиной	25.250.10	12,02	8,65	15,69	190,58	49-32
Котлета рыбная, любительская с соусом	75.50	10,70	8,26	7,25	126,59	45-80
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-19
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-05
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					667,69	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 27 сентября 2023 г.

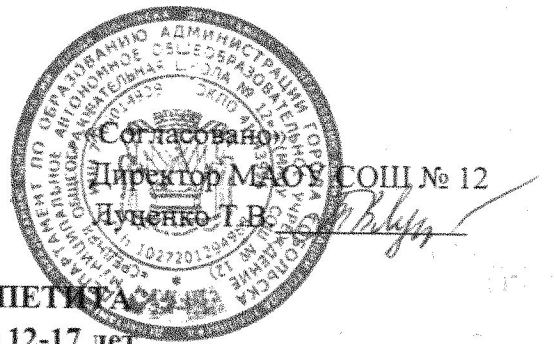
Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Огурец свежий	55	0,28	0,05	0,68	5,98	9-82
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	14,69	17,66	36,19	350,42	77-79
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	17-09
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					534,24	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 27 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	48.144	12,36	15,48	33,62	320,56	74-51
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					436,91	80-00

Экспресс - завтрак

Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Чай с сахаром, с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-10
Итого:					348,00	40-10

Свободные блюда

Салат из фунчозы	100				28-10	3-4
Салат из свежих овощей	100				15-55	3-0
Сельдь с картофелем и луком с маслом	30.50.5.5				32-10	
Салат «Отрада»	100				156-85	80-0
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.10				42-65	
Горбуша «Аппетитная»	300				85-35	
Перец, фаршированный с соусом	100.50				37-50	35-0
Отбивная из свинины	100				71-20	
Эскалоп из свинины в панировке	100				78-10	3-1
Гуляш из говядины	50.75				72-00	0-1
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20	1-1
Картофельное пюре	150				19-20	3-3
Капуста тушеная	150				16-80	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				12-00	3-0
Соус красный основной	50				7-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	3-3

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____