



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 25 сентября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|--------------|
| Плов из говядины | 42.168 | 10,50 | 12,19 | 35,48 | 268,21 | 71-17 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,64 | 33,16 | 127,45 | 5-83 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Итого: | | | | | 434,56 | 80-00 |

Экспресс - завтрак

| | | | | | | |
|-------------------|-------|------|------|-------|---------------|--------------|
| Бутерброд с сыром | 22.30 | 5,10 | 5,10 | 6,85 | 116,85 | 22-61 |
| Корж молочный | 60 | 2,16 | 8,64 | 17,42 | 103,68 | 25-00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | - | 15,00 | 58,00 | 2-49 |
| Итого: | | | | | 278,53 | 40-10 |

Свободные блюда

| | | | | | | |
|--|------------|--|--|--|-------|--|
| Салат из фунчозы | 100 | | | | 28-10 | |
| Салат из свежих овощей | 100 | | | | 15-55 | |
| Сельдь с картофелем и луком с маслом | 30.50.5.5 | | | | 32-10 | |
| Салат «Отрада» | 100 | | | | 56-85 | |
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 20.25.0.10 | | | | 45-45 | |
| Горбуша «Аппетитная» | 300 | | | | 85-35 | |
| Перец фаршированный с соусом | 100.50 | | | | 37-50 | |
| Отбивная из свинины | 100 | | | | 71-20 | |
| Эскалоп из свинины в панировке | 100 | | | | 78-10 | |
| Гуляш из говядины | 50.75 | | | | 72-00 | |
| Грудка куриная, фаршированная с помидорами | 75.75 | | | | 80-20 | |
| Картофельное пюре | 150 | | | | 19-20 | |
| Капуста тушенная | 150 | | | | 16-80 | |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | | | | 12-00 | |
| Соус красный основной | 50 | | | | 1-55 | |
| Компот из вишни | 200 | | | | 16-20 | |
| Чай с сахаром с лимоном | 200.7 | | | | 5-20 | |
| Чай пакетированный с лимоном | 200.7 | | | | 7-95 | |
| Хлеб в/с с микронутриентами | 30 | | | | 3-00 | |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



СОИ № 12

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 25 сентября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Помидоры свежие | 53 | 0,40 | 0,06 | 0,90 | 6,89 | 10-09 |
| Плов из говядины | 38.155 | 9,50 | 11,03 | 32,10 | 242,67 | 63-78 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,64 | 33,16 | 127,45 | 5-83 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Корж молочный | 75 | 2,7 | 10,8 | 21,78 | 129,60 | 25-00 |
| Итого: | | | | | 545,51 | 107-70 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»

И.П. Гоголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Лупенко Г.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

25 сентября 2023 г.

| Наименование | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл | Цена |
|-----------------------------|--------|-------|-------|----------|---------------|---------------|
| Помидоры свежие | 53 | 0,40 | 0,06 | 0,90 | 6,89 | 10-09 |
| Плов из говядины | 38.155 | 9,50 | 11,03 | 32,10 | 242,67 | 63-78 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,36 | 0,64 | 33,16 | 127,45 | 5-83 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 30 | 1,0 | 0,30 | 8,10 | 38,90 | 3-00 |
| Корж молочный | 75 | 2,7 | 10,8 | 21,78 | 129,60 | 25-00 |
| Итого: | | | | | 545,51 | 107-70 |

| | | | | | | |
|--|-----------|-------|-------|-------|---------------|---------------|
| Рассольник «Ленинградский» с говядиной | 17.250.10 | 8,06 | 10,98 | 14,85 | 195,65 | 41-24 |
| Котлета по-хлыновски с соусом | 80.50 | 11,05 | 9,65 | 7,89 | 165,55 | 62-10 |
| Каша гречневая, рассыпчатая | 150 | 3,75 | 6,15 | 32,00 | 177,50 | 11-97 |
| Компот из кураги | 200 | 1,04 | - | 0,06 | 30,16 | 17-09 |
| Хлеб в/с витаминизированный | 60 | 4,7 | 0,97 | 29,11 | 146,79 | 6-00 |
| Итого: | | | | | 715,65 | 138-40 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials in blue ink)

138-0