

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАДОУ СОШ № 12

Путейко Е.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 22 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	130,20	11,12	8,31	20,03	244,04	77-32
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сдоба «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Итого:					591,09	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
И.В. Гоголева

И.В. Гоголева

И.В. Гоголева



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

22 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	130.20	11,12	8,31	20,03	244,04	77-32
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сдоба «Оригинальная»	60	4,74	5,10	34,86	205,80	20-00
Итого:					591,09	107-70

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы свежие	80	0,48	0,08	1,18	7,04	14-08
Суп лапша домашняя с куриной грудкой	25.250	6,14	5,78	15,49	216,40	30-66
Запеканка картофельная с говядиной	185	22,47	20,58	32,13	405,82	72-12
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	15-54
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					838,31	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

[Handwritten signatures and initials]

[Faint handwritten notes and numbers]

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



Согласовано
Директор МАДОУ СОШ № 12
Пуденко В.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 7-17 лет

Столовая школы № 12

на 22 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Пудинг творожный с молоком сгущенным	117.20	10,00	7,48	18,03	219,64	69-62
Чай витаминный	200	0,70	0,10	19,80	82,90	7-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					360,89	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Напиток апельсиновый	190	0,19	-	14,59	61,00	10-10
Итого:					327,60	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100				39-30
Салат «Вегас»	100				27-00
Салат «Незнакомка»	100				30-60
Суп лапша домашняя с курицей	25.250				30-60
Горбуша, запеченная по-бойрски	160				96-00
Перец фаршированный с соусом	100.50				37-50
Отбивная из свинины	100				71-20
Эскалоп из свинины в панировке	100				78-10
Гуляш из говядины	50.75				72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20
Картофельное пюре	150				19-20
Капуста тушеная	150				15-50
Каша гречневая, рассыпчатая	150				12-00
Соус красный основной	50				1-55
Компот из вишни	200				16-20
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

Handwritten signatures and initials in blue ink.