



«Утверждаю»
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	82	0,77	0,09	1,95	12,30	9-14
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	90	13,65	9,52	5,76	184,70	60-22
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-18
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	16-16
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					523,34	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

20 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	82	0,77	0,09	1,95	12,30	9-14
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	90	13,65	9,52	5,76	184,70	60-22
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-18
Компот из вишни	200	0,36	0,00	33,16	127,45	16-16
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					523,34	107-70

Огурец свежий	90	0,85	0,10	2,14	13,50	16-08
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	10,25	13,65	14,35	225,60	51-75
Плов из пшеницы	50.150	14,98	18,43	27,56	338,19	49-77
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	14-80
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					842,98	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 20 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Горбуша, запеченная со сметаной и сыром	83	12,59	8,78	5,31	170,33	55-33
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-18
Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	2-49
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					427,22	80-00

Экспресс - завтрак

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
Итого:					271,10	40-10

Свободные блюда

Салат «Елена»	100				39-30	
Салат «Вегас»	100				27-00	
Салат «Незнакомка»	100				30-60	
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10				44-15	
Горбуша, запеченная по-боярски	160				96-00	
Перец фаршированный с соусом	100.50				37-50	
Отбивная из свинины	100				71-20	
Эскалоп из свинины в панирровке	100				78-10	
Гуляш из говядины	50.75				72-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				80-20	
Картофельное пюре	150				19-20	
Капуста тушеная	150				15-50	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				12-00	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот из вишни	200				16-20	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)