



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 7 сентября 2023 г.

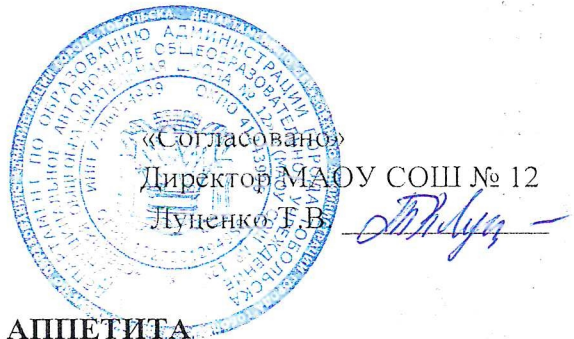
Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл.	Цена
Булочка «Российская»	50	2,15	2,55	18,20	104,50	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	145.20	10,98	10,20	22,98	265,30	79-39
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>511,05</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

7 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Булочка «Российская»	50	2,15	2,55	18,20	104,50	10-00
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	145.20	10,98	10,20	22,98	265,30	79-39
Кофейный напиток	200	0,70	0,10	19,80	82,90	15-31
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>511,05</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	50	0,30	0,05	0,71	6,89	8-51
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	8,14	10,41	15,20	205,14	45-55
Грудка куриная, тушенная в сметанном соусе	75.50	16,55	15,58	2,51	225,56	57-20
Рис отварной	150	1,57	4,7	17,12	118,33	14-90
Кисель плодово-ягодный	200	0,11	0,04	27,74	108,29	6-24
Хлеб в/с с микроэлементами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>810,41</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 7 сентября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Запеканка из творога «Царская» с молоком сгущенным	130.20	9,84	9,14	20,60	237,86	72-03
Чай с лимоном	200.7	0,30	-	16,00	60,00	4-97
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>356,21</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,195	-	14,59	57,55	2-10
<b>Итого:</b>					<b>372,55</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полоньинский»			100		23-00
Салат из фунчозы			100		28-15
Салат «Королевский»			100		36-30
Рассольник «Ленинградский» с говядиной			20.250.10		45-55
Горбуша, запеченная по-боярски			160		96-00
Перец фаршированный			100.50		51-65
Минтай жаренный			100		35-00
Нежка фаршированная			100		36-20
Котлета Домашняя			80.50		52-10
Гуляш из говядины			50.75		72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами			75.75		80-20
Картофельное пюре			150		19-20
Капуста тушеная			150		15-50
Рис отварной			150		14-90
Соус красный основной			50		1-55
Компот из вишни			200		20-40
Чай с сахаром с лимоном			200.7		5-20
Чай пакетированный с лимоном			200.7		7-95
Хлеб в/с с микронутриентами			30		3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц. педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед. работник: \_\_\_\_\_