



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 6 сентября 2023 г.

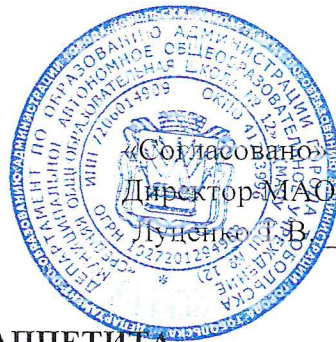
Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	45	0,25	0,50	0,94	11,76	4-62
Шницель из говядины	80.5	7,50	10,40	13,60	185,30	78-28
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-21
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-59
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					502,00	107-70

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ

Столовая школы № 12

6 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	45	0,25	0,50	0,94	11,76	4-62
Шницель из говядины	80.5	7,50	10,40	13,60	185,30	78-28
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-21
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	12-59
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>502,00</b>	<b>107-70</b>

Суп овощной с говядиной	20.250.10	10,20	9,65	11,25	165,20	45-46
Гуляш из говядины	50.75	7,02	8,65	9,45	182,32	71-86
Каша перловая	150	3,10	2,06	26,66	165,83	7-26
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-82
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>722,40</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц. педагог: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 6 сентября 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель из говядины	70.5	6,56	9.10	11,90	162,14	65-26
Макароны отварные	150	3,87	3,21	29,30	183,79	9-21
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-53
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0.45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>462,28</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,8	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	190	0,190	-	14,25	55,10	2-10
<b>Итого:</b>					<b>271,10</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Полонынский»	100	23-00
Салат из фунчозы	100	28-15
Салат «Королевский»	100	36-30
Салат овощной с говядиной	20.250.10	45-50
Горбуша, запеченная по-бойрски	160	96-00
Перец фаршированный	100.50	51-65
Минтай жаренный	100	35-00
Ножка фаршированная	100	36-20
Котлета Домашняя	80.50	52-10
Гуляш из говядины	50.75	72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	80-20
Картофельное пюре	150	19-20
Капуста тушеная	150	15-50
Рис отварной	150	14-90
Соус красный основной	50	1-55
Компот из вишни	200	20-40
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_