



«Утверждено»
И.В. Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю
М Е Н Ю для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из филе куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	47-09
Компотик теплый из вишни	200	0,36	0,64	33,16	127,45	20-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	1,40	0,65	1,88	86,21	26-22
Слива	57	1,069	0,45	1,03	70,26	11-01
Итого:					629,89	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Голодова И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

5 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из филе куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	47-09
Компотик теплый из вишни	200	0,36	0,64	33,16	127,45	20-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко свежее	150	1,40	0,65	1,88	86,21	26-22
Слива	57	1,069	0,45	1,03	70,26	11-01
Итого:					629,89	107-70

Суп картофельный с горохом, с говядиной	12.250	6,33	5,97	20,24	155,03	30-38
Биштекс рубленый	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	76-31
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	15-47
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	10-24
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					672,16	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

С.А. Луценко
И.В. Голодова
Т.В. Луценко

«Утверждаю»
И.В. Столева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Людченко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 5 сентября 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	80	0,48	0,08	1,18	17,04	9-53
Плов из филе куриной грудки	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	47-09
Компотик теплый из вишни	200	0,36	0,64	33,16	127,45	20-38
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					490,46	80-00

Экспресс - завтрак

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	190	3,87	4,10	25,07	190,00	15-10
Итого:					460,00	40-10

Свободные блюда

Салат свекольный с огурцом	100					15-90
Салат «Домашний»	100					40-00
Салат картофельный с горохом, с говядиной	20.250					38-65
Горбуша, запеченная по-боярски	160					96-00
Минтай жаренный	100					35-00
Котлета Домашняя	80.50					52-10
Гуляш из говядины	50.75					72-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					80-20
Картофельное пюре	150					19-20
Капуста тушеная	150					15-50
Рис отварной	150					14-90
Соус красный основной	50					1-55
Компот из вишни	200					20-40
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством:

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____