

«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Лупенко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

23 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	75.50	13,08	14,80	6,86	177,17	43-92
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-87
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-43
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	190	2,44	0,74	2,33	57,95	36-48
Итого:					519,89	107-70

Огурец соленый	55	0,08	12,06	2,25	128,55	15-72
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,03	6,54	18,96	165,02	39-76
Гуляш из говядины	40.60	14,56	10,15	6,15	173,02	60-28
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	6-94
Компот из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	9-70
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					909,79	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.


Викторовна



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В. 



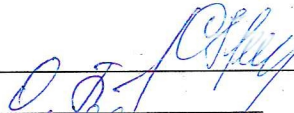
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 23 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	75.50	13,08	14,80	6,86	177,17	43-92
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-87
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-43
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	190	2,44	0,74	2,33	57,95	36-48
Итого:					519,89	107-70

Зав. производством: 

Калькулятор: 

Соц.педагог: 

Мед.работник: 



«Утверждаю»
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Иуценко В.

ПРИЯТНОГО ЗАВТРАКА
МЕНЮ для детей 10-17 лет

Столовая школы № 12

на 23 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	88.50	15,35	17,37	8,05	207,88	52-70
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-87
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-43
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					492,65	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	32,7	208,50	35-00
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	5-10
Итого:					268,50	40-10

Свободные блюда

Салат из свежей капусты	100					20-35
Салат свекольный с огурцом	100					15-40
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250					35-65
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					128-60
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Окорочка фаршированные	100					36-80
Картофельное пюре	150					19-50
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот вишневый	200					9-80
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____