

«Утверждаю»

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

Ирина  
Петголева И.В.

ИП Петголева И.В.

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

Луденко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

16 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	151,51	60-03
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	6-38
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	113	1,45	0,44	1,39	35,62	36-16
<b>Итого:</b>					<b>503,23</b>	<b>107-70</b>

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10	6,58	9,45	10,48	205,65	42-18
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	71-30
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	10-98
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-94
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
<b>Итого:</b>					<b>853,12</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц. педагог: \_\_\_\_\_

Мед. работник: \_\_\_\_\_

«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.

Гоголева И.В.

Викторовна

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

Тюменская область

ИИН 341000423330

300720614

г. Тобольск

«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Гуденко Г.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 16 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	151,51	60-03
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	6-38
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	113	1,45	0,44	1,39	35,62	36-16
<b>Итого:</b>					<b>503,23</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 16 мая 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Зеленый горошек	33	0,84	1,09	1,76	20,16	8-46
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	151,51	60-03
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	6-38
Чай с сахаром	200	0,15	-	15,00	58,00	2-13
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
<b>Итого:</b>					<b>487,77</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
Какао с молоком	200	3,87	4,1	25,07	190,0	15-10
<b>Итого:</b>					<b>460,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат из фунчозы	100					36-05
Салат «Полоньинский»	100					36-35
Салат «Секрет»	100					50-20
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10					42-20
Горбуша, запеченная по-Боярски	160					128-60
Минтай жаренный	100					33-00
Котлета Домашняя	80					54-40
Гуляш из говядины	50.75					60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75					78-90
Плов из говядины	50.200					71-00
Картофельное пюре	150					19-50
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-55
Компот яблочный	200					10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Дупенко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**  
**МЕНЮ для военных сборов**

**Столовая школы № 12**

**16 мая 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гуляш из говядины	50.75	11,38	9,38	4,25	151,51	60-03
Каша перловая, рассыпчатая	150	3,72	6,6	32,0	199,7	6-38
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	16-32
Хлеб в/с с микронутриентами	30	1,0	0,3	8,10	58,4	3-00
Мандарин	115	2,03	0,65	1,65	38,50	36-80
Пирожное «Муравейник»	105	5,13	10,3	29,6	181,00	50-00
Шаньга картофельная	100	5,90	9,10	41,90	270,00	25-00
<b>Итого:</b>					<b>896,52</b>	<b>197-53</b>

**Обед**

Овощи свежие (огурцы, помидоры)	40.40	0,48	0,08	1,03	6,85	25-05
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	6,58	9,45	10,48	225,60	47-60
Ежики мясные с соусом	80.50	17,27	15,06	7,94	236,82	71-30
Каша гречневая, рассыпчатая	150	2,07	4,5	27,85	166,4	10-98
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	7-94
Хлеб «Дарницкий»	60	2,0	0,60	16,20	116,8	6-00
Батончик «Баунти»	50	3,59	8,69	29,84	185,02	51-30
Печенье «Чоко-Пай»	3/30	4,05	16,20	32,67	194,40	59-70
<b>Итого:</b>					<b>1248,76</b>	<b>279-87</b>
<b>Итого за день:</b>					<b>2145,28</b>	<b>477-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures in blue ink)*