

«Утверждаю»
ИП Попова И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

12 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	90.5	11,48	9,87	5,21	151,96	54-49
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-75
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	107	1,45	0,44	1,39	32,99	34-24
Итого:					528,00	107,70

Помидор свежий	50	0,40	0,06	0,08	6,03	19-05
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250	9,45	8,96	28,45	205,35	33-43
Плов из говядины	50.200	22,40	6,65	36,02	296,27	70-89
Компот из изюма	200	1,04	-	0,06	119,49	9-03
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	116,70	6-00
Итого:					743,84	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждено»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 12 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	90,5	11,48	9,87	5,21	151,96	54-49
Макаронны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-75
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Мандарин	107	1,45	0,44	1,39	32,99	34-24
Итого:					528,00	107,70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



«Утверждаю»
Ирина Викторовна
ГОГОЛЕВА
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Лутенко Т.В.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 12 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	101.5	12,88	11,08	5,85	170,53	61-03
Макароны отварные	150	4,50	3,00	36,70	191,70	8-75
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	7-22
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					513,58	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Закуска «Нептун»	150	46-15
Салат «Полоньинский»	100	36-35
Суп картофельный с горохом с говядиной	20.250	33-45
Горбуша жаренная	100	80-65
Минтай жаренный	100	33-00
Котлета Домашняя	80	54-40
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	78-90
Плов из говядины	50.200	71-00
Бифштекс по-казачьи	125	101-30
Картофельное пюре	150	19-50
Капуста тушеная	150	13-05
Рис отварной	150	13-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот яблочный	200	10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____