



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 11 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,48	0,94	2,48	20,47	8-59
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	65-24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-87
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
<b>Итого:</b>					<b>736,13</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Дуненко Т.В.

## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

11 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	23	0,48	0,94	2,48	20,47	8-59
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	365,02	65-24
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-87
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	60	2,88	5,10	29,04	172,80	15-00
<b>Итого:</b>					<b>736,13</b>	<b>107-70</b>

Суп лапша-домашняя, с мясными фрикадельками	23.250	10,06	14,55	17,89	203,25	31-59
Горбуша, тушеная с овощами	75.75	12,54	10,40	9,31	225,68	72-16
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	19-47
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	9-18
Хлеб в/с	60	2,00	0,60	16,20	116,70	6-00
<b>Итого:</b>					<b>779,78</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 11 мая 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Гречка по-купечески с говядиной	47.141	14,38	17,30	35,44	343,12	61-13
Компот из кураги	200	1,04	0,06	30,16	119,49	15-87
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>520,96</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>404,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Закуска «Нептун»	150	46-15
Салат «Полонинский»	100	36-35
Суп – лапша домашняя с мясными фрикадельками	25.250	32-05
Горбуша жаренная	100	80-65
Минтай жаренный	100	33-00
Котлета Домашняя	80	54-40
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	78-90
Плов из говядины	50.200	71-00
Бифштекс по-казачьи	125	101-30
Картофельное пюре	150	19-50
Капуста тушеная	150	13-05
Рис отварной	150	13-80
Соус красный основной	50	1-55
Компот яблочный	200	10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микроэлементами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_