



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 2
 Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

5 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	35.55	11,30	9,67	5,03	162,05	45-20
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	190	0,44	0,38	24,15	90,90	33-44
Итого:					643,04	107-70

Огурцы свежие	64	0,48	0,08	1,67	9,08	19-25
Борщ из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	7,59	9,84	8,69	210,56	45-33
Гречка по-купечески с говядиной	50.150	15,30	18,40	37,70	305,00	65-80
Чай с сахаром	200	0,2	-	15,00	58,00	2-02
Хлеб «Дарницкий»	60	3,00	0,90	25,00	106,75	6-00
Итого:					689,39	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц. педагог: _____
 Мед. работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 5 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	35,55	11,30	9,67	5,03	162,05	45-20
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	190	0,44	0,38	24,15	90,90	33-44
Итого:					643,04	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
И.В. Гоголева И.В.

«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 5 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Бефстроганов из говядины	40.60	12,50	10,90	5,60	170,50	50-94
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	19-47
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,10	19,80	165,32	6-59
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					560,59	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с фруктовой начинкой	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
Итого:					329,40	40-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100				27-00	
Салат из свежих овощей	100				48-15	
Салат свекольный с огурцом	100				11-05	
Борщ из свежей капусты с говядиной	20.250.10				38-55	
Горбуша жаренная	100				80-65	
Минтай жаренный	100				33-00	
Котлета Домашняя	80				54-40	
Гуляш из говядины	50.75				60-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				78-90	
Плов из говядины	50.200				71-00	
Бифштекс по-казачьи	125				101-30	
Картофельное пюре	150				19-50	
Капуста тушеная	150				13-05	
Рис отварной	150				13-80	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот яблочный	200				10-70	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____