



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

4 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	30	0,75	1,47	3,89	32,04	7-63
Шницель мясной с маслом	80.5	7,51	10,40	13,6	178,00	59-25
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-75
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					720,25	107-70

Суп овощной с говядиной	22.250.10	4,57	7,95	8,01	185,65	43-01
Гуляш из говядины	40.60	11,65	9,86	6,86	152,46	48-65
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	6-38
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-76
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	27-60
Итого:					782,51	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Голова И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 4 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Огурцы соленые	30	0,75	1,47	3,89	32,04	7-63
Шницель мясной с маслом	80.5	7,51	10,40	13,6	178,00	59-25
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-75
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Корж молочный	75	3,6	6,38	36,30	216,00	20-00
Итого:					720,25	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

[Handwritten signatures and initials over the signature lines]

«Утверждаю»

ИП Поголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12

Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 4 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Шницель мясной с маслом	80.5	7,51	10,40	13,6	178,00	59-18
Макароны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-75
Чай «Цитрусовый заряд»	200	0,20	0,05	15,01	62,80	9-07
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					472,21	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Салат «Яичный»	100				27-00	
Салат из свежих овощей	100				48-15	
Салат свекольный с огурцом	100				11-05	
Суп овощной с говядиной	20.250.10				39-15	
Горбуша жаренная	100				80-65	
Минтай жаренный	100				33-00	
Котлета Домашняя	80				54-40	
Гуляш из говядины	50.75				60-00	
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75				78-90	
Картофельное пюре	150				19-50	
Капуста тушеная	150				13-05	
Рис отварной	150				13-80	
Соус красный основной	50				1-55	
Компот яблочный	200				10-70	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____