



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ №12  
Луценко Г.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

3 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	1,00	1,96	5,18	42,72	15-12
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-39
Компот яблочный	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	191	2,44	0,74	2,33	57,95	39-52
<b>Итого:</b>					<b>574,09</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	38	0,18	0,03	0,36	3,86	11-62
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	8,62	7,98	23,45	225,30	39-90
Бифштекс рубленный	60.5	7,41	10,31	7,04	166,47	55-98
Капуста тушеная	150	2,86	3,26	65,02	141,00	13-01
Напиток из шиповника	200	0,31	0,14	23,93	93,61	11-89
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>746,29</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Е.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 3 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	1,00	1,96	5,18	42,72	15-12
Плов из курицы	50.150	17,92	5,32	28,81	287,62	39-39
Компот яблочный	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсин	191	2,44	0,74	2,33	57,95	39-52
<b>Итого:</b>					<b>574,09</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.

«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Т.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 3 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Плов из курицы	50.160	18,65	6,85	30,48	299,57	41-33
Компот яблочный	200	0,36	0,64	33,16	127,45	10-67
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Пирожное «Палочка Выручалочка»	60	1,32	4,62	15,72	108,60	25-00
<b>Итого:</b>					<b>593,97</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Сочень творожный	75	6,15	13,80	38,63	216,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>537,20</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Секрет»	100	50-20
Салат из свежих овощей	100	48-15
Салат из фунчозы	100	37-00
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250.10	34-65
Горбуша жаренная	100	80-65
Минтай жаренный	100	33-00
Котлета Домашняя	80	54-40
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	78-90
Плов из говядины	50.200	71-30
Картофельное пюре	150	19-50
Капуста тушенная	150	13-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	10-50
Рис отварной	150	14-30
Соус красный основной	50	1-55
Компот яблочный	200	10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
 Калькулятор: \_\_\_\_\_  
 Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
 Мед.работник: \_\_\_\_\_