



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

2 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-30
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	18-80
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	27-60
Итого:					806,00	107-70

Огурцы свежие	80	0,38	0,07	0,76	8,12	25-12
Щи из свежей капусты, с говядиной	25.250.10	6,95	11,25	11,02	245,65	42-75
Котлета, рубленая из курицы, запеченная с соусом	80.50	10,40	11,20	12,10	190,80	31-65
Картофельное пюре	150	3,12	5,39	19,58	140,54	18-73
Чай с молоком	200	2,25	1,95	17,48	93,01	14-15
Хлеб в/с	60	5,16	0,60	29,88	116,70	6-00
Итого:					794,82	138-40

Зав. производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____

«Утверждаю»
ИП Поголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 2 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшенная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-30
Булочка с начинкой	100	8,20	18,40	51,50	288,00	35-00
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	18-80
Хлеб в/с	30	2,58	0,30	14,94	58,35	3-00
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	27-60
Итого:					806,00	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц. педагог: _____

Мед. работник: _____



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 2 мая 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Каша пшеничная с маслом	200.10	8,40	13,80	39,32	234,00	23-60
Какао с молоком	200	3,87	4,10	25,07	190,00	18-80
Йогурт молочный	125	2,06	1,58	3,95	35,65	27-60
Булочка «Российская»	60	3,60	10,20	0,69	225,60	10-00
Итого:					685,25	80-00

Экспресс - завтрак

Колбаса отварная	52	5,63	11,08	0,80	131,77	28-14
Булочка для гамбургера	70	4,20	11,90	35,00	263,20	10-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	1-96
Итого:					452,97	40-10

Свободные блюда

Салат «Секрет»	100	50-20
Салат из свежих овощей	100	48-15
Салат из фунчозы	100	37-00
Щи из свежей капусты с говядиной	20.250.10	38-55
Горбуша жаренная	100	80-65
Минтай жаренный	100	33-00
Котлета Домашняя	80	54-40
Гуляш из говядины	50.75	60-00
Грудка куриная, фаршированная с помидорами	75.75	78-90
Плов из говядины	50.200	71-30
Картофельное пюре	150	19-50
Капуста тушеная	150	13-05
Каша гречневая, рассыпчатая	150	10-50
Рис отварной	150	14-30
Соус красный основной	50	1-55
Компот яблочный	200	10-70
Чай с сахаром с лимоном	200.7	5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7	7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30	3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____