



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**

Столовая школы № 12

на 25 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	83.50	14,72	15,79	7,32	195,65	44-41
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-13
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Апельсины	180	0,45	0,30	24,03	90,44	37-44
Итого:					570,86	107-70

Помидоры свежие	44	0,28	0,59	1,04	5,89	17-11
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	5,65	5,02	17,65	145,60	38-96
Гуляш из говядины	50.75	14,56	10,15	6,15	173,02	59-68
Каша перловая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	7-00
Компот из вишни	200	0,36	-	33,16	127,45	9-65
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
Итого:					767,71	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Утверждаю»
 ИИ Гоголева И.В.
 Ирина
 Викторовна
 Директор школы № 12



«Согласовано»
 Директор МАОУ СОШ № 12
 Лудская Т.В.
 на 25 апреля 2023 г.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Биточки мясные с соусом	93.50	11,96	12,83	5,95	153,55	54-15
Картофельное пюре	150	3,10	5,50	26,67	166,42	18-72
Чай с лимоном	200.7	0,3	-	16,00	60,00	4-13
Хлеб «Дарницкий»	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					438,32	80-00

Экспресс - завтрак

Ватрушка с творогом	75	9,98	3,98	32,70	208,50	35-00
Чай с лимоном	205.8	0,17	-	16,95	60,80	5-10
Итого:					269,30	40-10

Свободные блюда

Закуска «Нептун»	100				27-55	
Салат свекольный с огурцом	100				10-80	
Суп гороховый с говядиной	25.250				38-96	
Горбуша жаренная	100				90-10	
Минтай жареный с маслом	100.10				33-45	
Гуляш из говядины	50.75				59-70	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушенная	150				13-05	
Каша перловая	150				7-00	
Соус красный основной	50				1-35	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-10	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав.производством: _____
 Калькулятор: _____
 Соц.педагог: _____
 Мед.работник: _____