



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ № 12
Луценко Т.В.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

24 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,25	0,04	0,56	4,38	19-58
Плов из говядины	43.172	10,88	12,03	33,07	280,06	61-64
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-48
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Итого:					625,79	107-70

Рассольник «Ленинградский» с говядиной	25.250.10	8,06	10,98	14,85	205,65	44-89
Котлета по-хлыновски с соусом	80.50	11,05	9,65	7,89	165,55	61-20
Каша гречневая	150	3,75	6,15	32,00	177,50	10-47
Компот из кураги	200	1,04	-	0,06	30,16	15-84
Хлеб в/с витаминизированный	60	4,7	0,97	29,11	146,79	6-00
Итого:					725,65	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



«Согласовано»
Директор МАБУ СОЦМ
Луценко Е.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ**
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 24 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидоры свежие	50	0,25	0,04	0,56	4,38	19-58
Плов из говядины	43.172	10,88	12,03	33,07	280,06	61-64
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-48
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Итого:					625,79	107-70

Зав. производством: _____
Калькулятор: _____
Соц.педагог: _____
Мед.работник: _____



«Утверждаю»
ИП Поголева И.В.



«Согласовано»
Директор МАОУ СОШ №12
Луценко Т.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 24 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	35	0,74	1,44	3,78	31,15	9-88
Плов из говядины	43.172	10,88	12,03	33,07	280,06	61-64
Компот из сухофруктов	200	0,36	0,64	33,16	127,45	5-48
Хлеб в/с витаминизированный	30	1,0	0,30	8,10	38,90	3-00
Итого:					477,56	80-00

Экспресс - завтрак

Бутерброд с сыром	22.30	7,04	8,65	9,65	145,39	20-00
Пирожное «Вечер»	45	2,50	1,00	39,00	175,00	18-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
Итого:					378,39	40-10

Свободные блюда

Салат «Морской»	100				30-70	
Салат свекольный с огурцом	100				10-80	
Рассольник «Ленинградский» с говядиной	20.250.10				37-65	
Горбуша жаренная	100				90-10	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				80-00	
Котлета Домашняя с соусом	80.50				47-60	
Гуляш из говядины	50.75				60-00	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушеная	150				13-05	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				10-50	
Каша перловая	150				8-80	
Соус красный основной	50				1-35	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____

(Handwritten signatures and initials)