



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**  
МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 20 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	100,5	12,50	10,90	5,60	170,50	60-73
Макароны отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-65
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	6,12	61,20	13-47
<b>Итого:</b>					<b>613,09</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц. педагог: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОШ № 12  
Луценко Г.В.



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

20 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	100.5	12,50	10,90	5,60	170,50	60-73
Макароньы отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-65
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Сыр	17	4,65	4,65	6,12	61,20	13-47
<b>Итого:</b>					<b>613,09</b>	<b>107-70</b>

Огурцы свежие	50	0,23	0,04	0,61	3,73	15-84
Суп картофельный с горохом, с говядиной	25.250	6,25	6,01	21,30	160,55	38-96
Жаркое по-домашнему	50.150	14,70	15,30	26,50	385,40	70-97
Напиток лимонный	200	0,46	0,11	15,26	93,00	6-63
Хлеб в/с	60	3,00	0,90	25,02	116,05	6-00
<b>Итого:</b>					<b>758,73</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_



«Утверждаю»  
И.В. Гоголева И.В.



«Согласовано»  
Директор МАОУ СОУ № 22  
Луценко И.В.

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

**Столовая школы № 12**

**на 20 апреля 2023 г.**

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Колбаса отварная с маслом	77.5	9,75	8,50	4,37	133,00	46-50
Макаронны отварные	181	5,40	3,60	44,04	230,04	8-65
Сок	200	0,46	0,11	15,26	93,00	21-85
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>514,39</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ватрушка с конфитюром	100	5,8	4,90	44,10	266,60	30-00
Чай «Цитрусовый заряд»	210	0,20	0,05	15,01	62,80	10-10
<b>Итого:</b>					<b>329,40</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Салат «Печеночный»	100				37-00	
Салат из свежих овощей	100				49-40	
Салат «Отрада»	100				58-00	
Суп картофельный с горохом, с говядиной	20.250				33-35	
Горбуша, запеченная по-Боярски	160				131-70	
Грудка, запеченная «под шубой» с помидорами	75.75				80-00	
Окорочка фаршированная	100				40-00	
Котлега Домашняя с соусом	80.50				47-60	
Гуляш из говядины	50.75				60-00	
Картофельное пюре	150				18-75	
Капуста тушенная	150				13-05	
Каша гречневая, рассыпчатая	150				10-50	
Каша перловая	150				8-80	
Соус красный основной	50				1-35	
Компот вишнево-яблочный	200				9-90	
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20	
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95	
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00	

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

*(Handwritten signatures and initials in blue ink)*