



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 14 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	69	0,31	0,04	0,85	9,26	28-01
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	14,30	22,35	365,23	71-12
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-57
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					560,29	107-70

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ

Столовая школы № 12

14 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Помидор свежий	69	0,31	0,04	0,85	9,26	28-01
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	14,30	22,35	365,23	71-12
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-57
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					560,29	107-70

Помидор свежий	41	0,18	0,02	0,50	5,50	16-75
Рассольник «ленинградский» с говядиной, со сметаной	20.250.10	10,65	14,52	18,69	195,65	39-94
Котлета «Домашняя» с соусом	80.50	8,79	7,53	8,81	184,67	57-50
Каша гречневая. рассыпчатая	150	3,72	6,60	32,00	199,70	12-26
Кисель плодово-ягодный	200	0,12	-	32,15	122,67	5-95
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
Итого:					854,39	138-40

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
М Е Н Ю для детей 12-17 лет

Столовая школы № 12

на 14 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Жаркое по-домашнему с говядиной	50.150	14,02	14,30	22,35	365,23	71-43
Компот из сухофруктов	200	0,36	-	33,16	127,45	5-57
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Итого:					560,29	80-00

Экспресс - завтрак

Пицца школьная	90	14,40	18,36	22,50	315,00	38-00
Чай с сахаром	210	0,24	-	15,90	58,99	2-10
Итого:					373,99	40-10

Свободные блюда

Закуска «Нептун»	100					31-35
Салат из свежих овощей	100					49-40
Салат «Ермак»	100					53-05
Рассольник «Ленинградский», с говядиной	20.250.10					40-00
Горбуша «Аппетитная»	300					111-60
Минтай жареный с маслом	100.10					30-45
Свинина в картофельной корочке	200					88-20
Окорочка фаршированные	100					40-20
Котлета Домашняя с соусом	80.50					58-65
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75					76-20
Гуляш из говядины	50.75					75-00
Картофельное пюре	150					18-75
Капуста тушеная	150					13-05
Рис отварной	150					13-80
Соус красный основной	50					1-35
Компот вишнево-яблочный	200					9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7					5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7					7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30					3-00

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

Соц.педагог: _____

Мед.работник: _____