

«Утверждаю»  
ИП Гоголева И.В.  
Вид:                     



«Согласовано»  
Директор МАOU СОШ № 12



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ**

МЕНЮ для детей 7-11 лет

Столовая школы № 12

на 13 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,84	1,64	4,31	35,60	11-58
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,40	49-05
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-28
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	113	0,28	0,24	14,16	54,03	19-88
<b>Итого:</b>					<b>605,83</b>	<b>107-70</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Калькулятор: \_\_\_\_\_  
Соц.педагог: \_\_\_\_\_  
Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»  
И.П. Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МАОУ СОШ № 12



## ПРИЯТНОГО АППЕТИТА МЕНЮ

Столовая школы № 12

13 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Кукуруза консервированная	40	0,84	1,64	4,31	35,60	11-58
Фрикасе из птицы	80	14,00	14,40	0,64	188,40	49-05
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-28
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
Яблоко	113	0,28	0,24	14,16	54,03	19-88
<b>Итого:</b>					<b>605,83</b>	<b>107-70</b>

Помидоры свежие	50	0,24	0,04	0,88	3,59	20-73
Борщ «Сибирский» с говядиной	20.250.1 0	12,36	9,58	15,69	195,65	38-50
Говядина в кисло-сладком соусе	48.75	16,27	19,85	11,36	301,22	62-43
Макаронны отварные	150	4,64	3,85	29,30	173,06	8-64
Чай с сахаром	200	0,20	-	0,15	58,00	2-10
Хлеб в/с с микронутриентами	60	3,23	0,79	20,50	146,20	6-00
<b>Итого:</b>					<b>877,72</b>	<b>138-40</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_

«Утверждаю»

ИП Гоголева И.В.



«Согласовано»

Директор МБОУ СОШ № 12



**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА  
МЕНЮ для детей 12-17 лет**

Столовая школы № 12

на 13 апреля 2023 г.

Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	Цена
Фрикасе из птицы	86	15,05	15,48	0,69	202,53	52-81
Рис отварной	150	1,88	5,64	20,54	142,00	14-28
Компот из свежих яблок	200	0,36	0,00	33,16	127,45	9-91
Хлеб в/с	30	1,50	0,45	12,15	58,35	3-00
<b>Итого:</b>					<b>530,33</b>	<b>80-00</b>

**Экспресс - завтрак**

Ромовая баба	100	5,40	9,40	60,80	346,00	38-00
Чай с сахаром	200	0,20	-	15,00	58,00	2-10
<b>Итого:</b>					<b>404,00</b>	<b>40-10</b>

**Свободные блюда**

Закуска «Нептун»	100				31-35
Салат из свежих овощей	100				49-40
Салат «Ермак»	100				53-05
Борщ из свежей капусты, с говядиной	20.250.10				38-50
Горбуша «Аппетитная»	300				111-60
Минтай жареный с маслом	100.10				30-45
Свинина в картофельной корочке	200				88-20
Окорочка фаршированные	100				40-20
Котлета Домашняя с соусом	80.50				58-65
Грудка, запеченная под «шубой» с помидорами	75.75				76-20
Гуляш из говядины	50.75				75-00
Картофельное пюре	150				18-75
Капуста тушеная	150				13-05
Рис отварной	150				13-80
Соус красный основной	50				1-35
Компот вишнево-яблочный	200				9-90
Чай с сахаром с лимоном	200.7				5-20
Чай пакетированный с лимоном	200.7				7-95
Хлеб в/с с микронутриентами	30				3-00

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Соц.педагог: \_\_\_\_\_

Мед.работник: \_\_\_\_\_